

# 2022年2月 田口保育園 給食だより

※アレルギー疾患のお子様には除去食を用意しています  
 ※食材の仕入れ状況により献立を変更する場合があります

月 火 水 木 金 土 日

	1 雑穀ごはん 白身魚と大豆の甘辛煮 ポーランドサラダ(卵)(乳) きのこの味噌汁 牛乳 ㊦アップルパイ	2 雑穀ごはん ミートソーススパゲッティ 枝豆 コンソメスープ(卵)(乳) 牛乳 バナナ	3 雑穀ごはん 恵方巻き(卵) 具たくさんすまし汁(鶏) みかん 牛乳 ㊦黒豆	4 雑穀ごはん 豚肉とごぼうのオイスターソース炒め 白菜の胡麻和え かき卵汁(卵) 牛乳 ヨーグルト(乳)	5 雑穀ごはん 麻婆豆腐 和風サラダ 汁ビーフン スティックポテトラース(卵)(乳)	6
7 雑穀ごはん 親子丼(鶏)(卵) けんちん汁 牛乳 ㊦フライドポテト	8 雑穀ごはん 牛肉と法蓮草の味噌和え(牛) さつま芋の天ぷら(さつま芋) もずくのすまし汁 牛乳 ㊦ツナチーズトースト(卵)(乳)	9 雑穀ごはん ポークビーンズ(卵) ヨーグルトサラダ(乳) 牛乳 ブドウゼリー(卵)(乳)	10 雑穀ごはん ごぼうおさつ(卵) 春雨の酢の物(卵) なめこの味噌汁 牛乳 ㊦いなり寿司	11 建国記念の日	12 雑穀ごはん 根菜たっぷり芋煮汁(鶏) あらめの煮物 ココナッツサブレ(卵)(乳)	13
14 雑穀ごはん 肉うどん(牛) 大根のかりかり漬け 牛乳 ㊦チョコクランチ(乳)	15 食パン(乳) きのこ入りオムレツ(卵) ゴロゴロ南瓜の豆乳スープ レタス パイナップル 牛乳 ケーキ(卵)(乳)	16 雑穀ごはん 竹輪のチーズカツ(卵)(乳) 小松菜の白和え わかめと麩のすまし汁 牛乳 ㊦岩石揚げ(卵)	17 雑穀ごはん ひじき入り肉団子の味噌汁 蒟蒻のかか煮 みかん 牛乳 ㊦おにぎり	18 雑穀ごはん 白身魚のピカタ(卵)(乳) ピーマンと天ぷらの甘辛炒め(卵) オニオンスープ(卵)(乳) 牛乳 バナナ	19 雑穀ごはん 豚肉と豆腐のくずあん煮 ブロッコリーサラダ(卵) 切干大根の味噌汁 ポテト丸うす塩(卵)(乳)	20
21 雑穀ごはん 大豆と長ひじきの磯辺煮(鶏) おかかトマト にら入りかき卵汁(卵) 牛乳 ㊦マカロンきな粉	22 雑穀ごはん 魚の揚げ煮 もやしと竹輪のナムル(卵) じゃが芋の味噌汁 牛乳 ㊦オレンジ寒天	23 天皇誕生日	24 雑穀ごはん 南瓜枝豆コロッケ(乳) グリーンリーフ もずくの味噌汁 牛乳 ㊦ごぼうの利休揚げ	25 雑穀ごはん ポークカレー(乳) ゆで卵(卵) ドレッシングサラダ 牛乳 りんご	26 <愛情弁当の日> お弁当に ご飯とおかずを入れて 持ってきてください ずみっくぐらしコロロラスク(卵)(乳)	27
28 雑穀ごはん チキン南蛮(鶏)(卵) レタス トマト 豆腐とわかめのすまし汁 牛乳 枝豆						

**「即分」**  
**なぜ豆をまくの？**  
 昔は穀物には魔除けの力があると考えられ、豆には霊力が宿り、邪気をはらう力があるとされていました。  
 「魔物の目(魔目)を射る」ことができると考えられ、「魔滅(まめ)」に通ずるとされています。  
**年齢の数だけ豆を食べよう！**  
 「年とり豆」といい、自分の年齢の数だけその年の無病息災を願います。  
 食べきれない場合、「福茶」にして飲めば同じご利益があるとされていま

**節分の行事食**  
**『恵方巻』**  
 節分の夜にその年の縁起の良い方角「恵方」を向き無言で太巻きを丸かじりすると、その年は無病息災で過ごせると言われています。  
 無言で食べるのは、食べ終わる前にしゃべると、福が逃げるとされているためです。  
 今年の方角は、**北北西**です。  
 2月3日は家族みんなで食べましょう！